

# Årsberetning

TJØME LØPEKLUBB

2021

## 1. Styrets sammensetning

Leder: Roar Almquist

Nestleder: Geir-Morten Hansen

Kasserer: Øystein Granly

Øvrige styremedlemmer:

Yvette Christiansen, Beathe Skog Hansen og Thomas Bjørnstad

Varamedlem: Stine Skog Hansen

## 2. Styrets arbeid

### Styremøter

Det er avholdt 4 styremøter hvor 16 saker er behandlet.

## 3. Aktiviteter

Også 2021 har vært preget av situasjonen med Covid-19. Særlig første del av året var preget av avlysninger, både når det gjaldt egne arrangementer og diverse eksterne løp.

### 3.1 Treninger og egne arrangementer

#### Fellestreninger

Det har gjennom året blitt arrangert felles løpetreninger så fremt smittvernsreglene tillot dette. Innholdet i løpetreningen har variert i forhold til intensitet, løperuter og lengde. Planer for treningene har blitt publisert på websiden og på facebook-siden vår. Deltakelsen på utetreningene har variert fra 2 til over 20 stk.

#### Tjømejoggen

I løpet av 2021 ble Tjømejoggen gjennomført kun 1 gang, dette var i forbindelse med klubbmesterskap 10 km gateløp. Sykkelstien ut mot Verdens Ende ble benyttet som løype. Deltakelsen var på 11 løpere.

#### Tjøme på langs

Ble avholdt både på sommeren og i romjula.

#### Klubbmesterskap

I løpet av 2021 er det blitt arrangert klubbmesterskap på bane, motbakke og gateløp.

Bane (Sem Idrettspark 29. august): 60m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.000 m, 1.500 m og allround.

(Sem Idrettspark 26. september): 5.000 meter.

Gateløp: 3000 m (28. oktober) og 10 km (21. november) i løypetraseen til Tjømejoggen.

Motbakke: I forbindelse med Midtåsenløpet 15. september i Sandefjord

Totalt ble det kåret 15 ulike klubbmestere i løpet av året. Noen av disse vant flere distanser/øvelser.

## 3.2 Deltakelser i andre arrangement

### Holmenkollstafetten 2021

Avlyst pga. Covid-19

### Vestfold Maraton 2021

Avlyst pga. Covid-19

### Diverse deltakelser i løp og konkurranser

Klubbens medlemmer har i løpet av året representert Tjøme Løpeklubb i diverse løp og konkurranser både i Norge og utenfor landets grenser. De løpene med størst TLK-representasjon (mer enn 5) var:

- Hytteplanmila – 19 deltagere
- Holmestrand Maraton – 14 deltagere
- Midtåsenløpet – 14 deltagere
- Re-Mila – 12 deltagere
- Kodalmila – 11 deltagere
- Kystleden Halvmaraton – 10 deltagere
- Oslo Maraton – 10 deltagere
- 7-fjellstur i Tønsberg – 9 deltagere
- Norgesløpet – 7 deltagere
- Vestfold Løpskarusell – 7 deltagere
- Backyard Ultra Sandefjord – 5 deltagere
- Birkebeinerløpet – 5 deltagere
- Rekordløpet Gardermoen – 5 deltagere

## 3.3 Kurs, sosiale arrangement og dugnader

### Årsfest

Årsfesten arrangert på den tradisjonelle måten i januar, ble dessverre avlyst pga covid-19. I stedet ble det i forbindelse med klubbmesterskap på bane, delt ut premier til fortjente prisvinnere.

### Klubbtur

Det ble ikke arrangert klubbtur i 2021 pga. Covid-19.

### Foredrag og treningsøkt

I november kom Ingrid Kristiansen på besøk og holdt et engasjerende foredrag for oss i den gamle kommunestyresalen på Tjøme. Etterpå forflyttet vi oss til Lindhøy og gjennomførte en treningsøkt med veiledning.

### Julejogg

I desember ble det arrangert julejogg i Tønsberg. Det ble løpt en runde på ca 7,5 km i rolig tempo i og rundt Tønsberg sentrum, før det ble servert gløgg og pepperkaker hjemme hos Victoria og Henning Andresen på Solvang.

## Medlemstall pr 31.12.2021

	0-10 år	11-18 år	19-30 år	31-40 år	41-50 år	51-60 år	61+	Totalt
Kvinner	6	9	14	16	25	24	9	103
Menn	8	11	13	26	23	31	18	130
Totalt	14	20	27	42	48	55	27	233

Netto økning av medlemmer i løpet av 2021: 12 stk. (22 nye medlemmer – 10 som meldte seg ut).

## Årsregnskap

Resultatregnskapet viser et overskudd i 2021 på kr 8 651,00

Per 31.12.2021 har klubben en egenkapital på kr 204 456,00. Klubben har ingen gjeld.

Vedlagt ligger spesifisert resultat for 2021, balanse per 31.12.2021 og budsjett for 2022.