

Årsberetning

TJØME LØPEKLUBB

2020

1. Styrets sammensetning

Leder: Roar Almquist

Nestleder: Geir-Morten Hansen

Kasserer: Øystein Granly

Øvrige styremedlemmer:

Yvette Christiansen, Beathe Skog Hansen og Thomas Bjørnstad

Varamedlem: Stine Skog Hansen

2. Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 4 styremøter hvor 30 saker er behandlet.

3. Aktiviteter

Aktivitetsnivået i 2020 har vært sterkt preget av situasjonen med Covid-19. En rekke arrangement er blitt avlyst på grunn av smittevernstiltak som begrenset muligheten til å gjennomføre organiserte idrettsaktiviteter.

3.1 Treninger og egne arrangementer

Fellestreninger

Det har gjennom året blitt arrangert felles løpetreninger hver uke så lenge vi har hatt mulighet til det. Innholdet i løpetreningen har variert i forhold til intensitet, løperuter og lengde. Planer for treningene har blitt publisert på websiden og på facebook-siden vår. Deltakelsen på utetreningene har variert fra 2 til 20 stk.

Tjømejoggen

I løpet av 2020 ble Tjømejoggen gjennomført 3 ganger, det ene inkludert klubbmesterskap 10 km gateløp. Løpsdistansene har vært barneløp (Ca. 300 m), 2 km, 5 km og 10 km. Sykkelstien ut mot Verdens Ende er blitt benyttet som løype. Deltakelsen har vært fra 19 til 40 stk.

Tjøme på langs

Ble avlyst både på sommeren og i romjulen pga. Covid-19.

Klubbmesterskap

I løpet av 2020 er det blitt arrangert klubbmesterskap på bane og gateløp.

Bane (Sem Idrettspark 23.august): 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.000 m og 1.500 m. (60m avlyst pga. lyn og torden).

Bane (Greveskogen Idrettspark 27.september): 5.000 meter.

Gateløp (Tjøme 18.oktober): 10 km i løypetraseen til Tjømejoggen.

Gateløp (Tjøme 31.oktober): 3.000 meter fra Verdens Ende til Havnakrysset.

Totalt ble det kåret 17 ulike klubbmestere i løpet av året. Noen av disse vant flere distanser/øvelser.

Virtuelle løp

TLKs virtuelle 5 km challenge ble arrangert våren/sommeren 2020 med en løpsperiode fra 1.mai til 21.juni. Man kunne enten løpe hjemme i selvvalgt løype (med noen krav til løypa), *eller* i en av fire forhåndsdefinerte løyper, *eller* delta i ett av tre fysiske løp som ble arrangert på Semslinna på datoene 2.mai, 21.mai eller 21.juni. Totalt deltok 48 menn og 20 kvinner. Premier ble levert av Löplabbet.

Ellers deltok også mange TLK-medlemmer i diverse virtuelle løp som ble arrangert av andre aktører, f.eks Sportsmanden, Runner's World, Oslo Maraton («17.mairaton»), Hytteplanmila osv.

3.2 Deltakelser i andre arrangement

Holmenkollstafetten 2020

Avlyst pga. Covid-19

Vestfold Maraton 2020

Avlyst pga. Covid-19

Diverse deltakelser i løp og konkurranser

Klubbens medlemmer har i løpet av året representert Tjøme Løpeklubb i diverse løp og konkurranser både i Norge og utenfor landets grenser. De løpene med størst TLK-representasjon (mer enn 5) var:

- Norgesløpet 8 stk
- Midtåsenløpet 8 stk
- Vestfold løpskarusell 7 stk
- Backyard Ultra Sandefjord 5 stk
- Holmestrand Cannonball Ultra 5 stk
- Oslo Winter Run 5 stk

3.3 Kurs, sosiale arrangement og dugnader

Årsfest

Årsfesten, der 2019 ble satt fokus på, fant sted i januar 2020 i den tidligere kommunestyresalen på Tjøme. En god gjeng hadde tatt turen for å overvære årets store premiedryss i klubben.

Dugnad

Ingen dugnader i 2020

Klubbtur

Det ble ikke arrangert klubbtur i 2020 pga. Covid-19. Planen var å dra til Odense, Danmark for å delta i HCA Marathon den 27.september. Rundt 20 medlemmer hadde planer om å delta. Avgjørelsen om å ikke dra ble tatt i juni, mens arrangementet ble bestemt avlyst i august.

Julejogg

Det ble ikke gjennomført julejogg i 2020 pga. Covid-19.

Medlemstall pr 31.12.2020

	0-10 år	11-18 år	19-30 år	31-40 år	41-50 år	51-60 år	61+	Totalt
Kvinner	5	9	14	15	23	25	6	97
Menn	8	10	13	27	19	35	12	124
Totalt	13	19	27	42	42	60	18	221

Netto økning av medlemmer i løpet av 2020: 0 (30 nye medlemmer – 30 som meldte seg ut).

Årsregnskap

Resultatregnskapet viser et overskudd i 2020 på kr. 11 676,20

Per 31.12.2020 har klubben en egenkapital på kr 195 804,34. Klubben har ingen gjeld.

Vedlagt ligger spesifisert resultat for 2020, balanse per 31.12.2020 og budsjett for 2021.